

domenica 17 settembre 2023  
**Mola di Formello e valle del Sorbo**

**Ambiente:** bosco – pascolo

**Grado di difficoltà:** E

**Dislivello:** circa 180 m

**Altitudine minima/massima:** 150m/250m

**Distanza:** circa 7,5 km

**Età minima consigliata:** 7 anni

**Cani:** cani ammessi su decisione della guida, in fase di prenotazione, secondo le condizioni del regolamento.

**Tempo complessivo stimato:** circa 4 h comprese pause

**Appuntamento:** ore 8.45 presso SalAgnini, oppure ore 09.30 a Formello, presso il parcheggio in via del Sorbo.

**Equipaggiamento:** scarpe da escursionismo, abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo, giacca a vento, borraccia piena (almeno 1 litro), cappello, crema solare, un cambio, zaino, fazzoletti di carta, pasto al sacco, sacchetto per i rifiuti. Consigliate le bacchette da trekking, per chi ha l'abitudine di usarle.

**Descrizione del percorso:**

Escursione rilassante tra i boschi e i prati della valle del Sorbo, in cui è facile incontrare vacche e cavalli al pascolo allo stato brado.

Lasciate le auto al parcheggio all'ingresso del parco, si scende rapidamente nel bosco verso il Cremera che scorre placido a fondovalle. Attraversatolo su un ponte di legno, prendiamo il sentiero di sinistra fino alle cascate della Mola di Formello. Da qui con un giro ad anello si torna tra boschi e pascoli verso nord, fino al Santuario del Sorbo (ultimi 500 metri asfaltati) Al ritorno si tiene la sinistra orografica del Cremera lungo i prati, fino al bivio con il sentiero che risale verso il parcheggio.

