

Domenica 25 febbraio 2024

Roma, una valle fluviale tra due vulcani

Ambiente: urbano

Grado di difficoltà: E/T

Dislivello: circa 50 m

Distanza: circa 6,5 km complessivi

Età minima consigliata: 8 anni

Cani: cani ammessi su decisione della guida, in fase di prenotazione, secondo le condizioni del regolamento.

Tempo complessivo stimato: circa 4h comprese pause

Appuntamento: ore 09.00 presso l'Ara Pacis

Equipaggiamento: scarpe comode da passeggiata urbana, abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo, giacca a vento, borraccia piena (almeno 1 litro), cappello, crema solare, zaino, fazzoletti di carta, pasto al sacco.

Descrizione del percorso:

Escursione urbana alla scoperta delle tracce naturali e urbane che possano aiutarci a evocare, immaginare e comprendere il territorio geologico e naturale di una parte del centro di Roma: una valle fluviale creata dal Tevere tra i due sistemi vulcanici del vulcano di Sacrofano e di quello di Albano.

Questo itinerario offre l'opportunità di seguire lo sviluppo geologico e geomorfologico dell'area urbana, che è stato fortemente influenzato da due complessi vulcanici, oltre che dal fiume Tevere e dall'attività umana.

il fiume Tevere è stato fondamentale per fornire acqua all'agricoltura, ai trasporti e alla difesa della città. Il terreno accidentato creato dall'attività vulcanica ha fornito ampie risorse per la costruzione, mentre l'abbondanza di sorgenti di media portata ha facilitato la colonizzazione della città.

Questo percorso parte dall'Ara Pacis e dal vicino porto di Ripetta e arriva al Colosseo, passando per la zona del Campo Marzio, dell'isola Tiberina e del Campidoglio e permette di comprendere come fiume e vulcani abbiano influenzato la crescita e l'espansione della città nel corso del tempo.

Questa escursione urbana non è una visita guidata di tipo turistico: dei siti e dei monumenti che incontreremo non verranno date informazioni di competenza della figura professionale di guida turistica, ma solo informazioni e storie relative ai compiti e alle competenze di una guida ambientale escursionistica e inerenti alla presente descrizione.



Regolamento escursioni AIGAE

AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche MISE Ministero dello Sviluppo Economico

1. ORARI, ATTREZZATURA, CONDIZIONE FISICA, COMPORTAMENTO
 2. RACCOLTA FRUTTI SPONTANEI, FUNGHI, REPERTI, ECC
 3. RIFIUTI
 4. DECISIONI DELLA GUIDA
 5. MINORENNI
 6. CANI
 7. FOTO/VIDEO E TELEFONI CELLULARI, AUTORIZZAZIONI
 8. SOTTOSCRIZIONE ED INFORMAZIONI
 9. SCALA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI PROPOSTE
-

1. ORARI, ATTREZZATURA, CONDIZIONE FISICA, COMPORTAMENTO

Tutti i Partecipanti sono tenuti a rispettare le indicazioni della guida rispetto agli orari di svolgimento dell'escursione, all'equipaggiamento necessario, alla condizione fisica idonea per ogni tipologia di percorso e al comportamento da tenere durante l'uscita.

Salvo dove specificato diversamente è necessario indossare scarponi da trekking alti, e abbigliamento confortevole e caldo.

Durante la stagione invernale è obbligatorio avere con sé un paio di guanti e una berretta (che è comunque consigliato avere in ogni stagione).

Ogni Partecipante è responsabile per le proprie necessità alimentari e idriche, consigliamo di avere almeno un litro d'acqua a testa nelle mezze stagioni e in inverno e due litri in estate.

L'orario di inizio dell'escursione è quello indicato nei materiali promozionali. Si consiglia di presentarsi con 20 minuti di anticipo e ci raccomandiamo di avvisare in caso di ritardo. Non si garantisce sempre la possibilità di aspettare eventuali ritardatari e in ogni caso non si potrà attendere per più di 15 minuti.

Ogni nostra escursione ha un grado di difficoltà codificato per tentare di rendere chiare le difficoltà tecniche e la tipologia di escursionisti alla quale è rivolta.

I partecipanti sono tenuti ad essere consapevoli delle proprie capacità e a presentarsi in una condizione fisica idonea alla tipologia di escursione. In caso di dubbi riguardo all'interpretazione della scala di difficoltà siamo a vostra disposizione per fornire ogni delucidazione.

Tutti i Partecipanti si impegnano ad uniformarsi con tempestività alle disposizioni della guida in materia di sicurezza, tutela ambientale e ritmo della camminata. La velocità

dell'andatura, il numero di soste e i modi e tempi in cui esse si svolgono sono decisi dalla guida nell'interesse di rendere le escursioni sicure e praticabili da tutti i presenti.

Non è consentito di procedere ad un'andatura superiore a quella della guida e avventurarsi indipendentemente dal gruppo lungo il percorso pena il decadimento di ogni responsabilità della guida nei confronti di chi non accettasse tale disposizione.

I Partecipanti garantiscono che manterranno un comportamento corretto e rispettoso degli altri, dell'ambiente e dei suoi abitanti di ogni genere o specie.

Ogni Partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

2. RACCOLTA FRUTTI SPONTANEI, FUNGHI, REPERTI, ECC

La raccolta di frutti spontanei, erbe, e funghi è consentita solo previa autorizzazione degli enti preposti (ove prevista) e solo se non crea intralcio o ritardo all'escursione.

Per la raccolta di funghi sono ovviamente valide tutte le norme prescritte dai vari enti di gestione territoriale.

È vietata la raccolta di fiori selvatici, piante in genere, rocce e minerali, legname ecc.

3. RIFIUTI

Ognuno è responsabile dei propri rifiuti.

È tassativamente vietato abbandonare rifiuti di qualunque genere lungo il percorso, inclusi fazzoletti di carta e rifiuti organici biodegradabili.

I partecipanti sono pregati di essere muniti di un piccolo sacchetto per i rifiuti personali e di averne cura fino al ritorno.

Non è buona norma lasciare i rifiuti nei rifugi di montagna, specie se raggiungibili solo a piedi.

In caso di necessità fisiologiche si raccomanda di ricoprire eventuali escrementi con sassi o terra e di utilizzare per l'igiene personale solo materiali biodegradabili (no salviette umidificate) che andranno comunque raccolti o sotterrati.

4. DECISIONI DELLA GUIDA

La guida è legittimata a variare gli itinerari, anche in corso di svolgimento, fino anche ad interrompere l'escursione, allo scopo di tutelare la sicurezza del gruppo o di una parte dei suoi membri.

Le decisioni della guida sono inappellabili e il rifiuto di uniformarsi alle prescrizioni esonera la guida da ogni responsabilità circa i successivi comportamenti dell'inottemperante.

Al fine di facilitare la prevenzione dei pericoli e delle situazioni di disagio, i partecipanti si impegnano ad informare con tempestività la guida di ogni problematica anche minima che dovesse insorgere, sia essa di carattere fisico, ambientale, psicologico o riguardante l'attrezzatura.

In caso di problematiche conclamate, infortuni, pericoli ambientali o emergenze in genere tutti i partecipanti si impegnano ad essere collaborativi per permettere alla guida di attuare al meglio i protocolli di emergenza e soccorso.

5. MINORENNI

I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un maggiorenne il quale si impegna a far rispettare il presente regolamento anche al minore accompagnato.

6. CANI

La presenza dell'animale al seguito dovrà essere comunicata obbligatoriamente da parte del Partecipante in fase di prenotazione per poter valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione.

Sarà a discrezione della guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base a taglia, sesso, carattere, e tipologia dell'escursione.

Non saranno ammessi animali in calore o che abbiano terminato tale periodo nelle due settimane precedenti all'escursione. Il cane al seguito deve essere docile e facilmente controllabile, il Partecipante dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale necessari a garantirne la corretta partecipazione (guinzaglio, museruola o affini).

Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti.

La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante.

La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

La guida si riserva di negare la possibilità di partecipazione ai cani qualora fossero già presenti altri animali o nel caso in cui l'escursione non sia considerata adatta.

7. FOTO/VIDEO E TELEFONI CELLULARI, AUTORIZZAZIONI

È possibile che i Partecipanti vengano ritratti in foto o video prodotti dalla guida o dagli altri partecipanti.

La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta all'uso, anche a fini promozionali, di queste immagini.

Si chiede di limitare al minimo l'uso dei telefoni cellulari, di azzerare il volume della suoneria e, in caso abbiate necessità di rispondere o effettuare chiamate, di mantenere un tono di voce basso e consoni all'ambiente.

8. SOTTOSCRIZIONE, DICHIARAZIONE DI IDONEITÀ' ED INFORMAZIONI

Con la partecipazione alle nostre escursioni si sottoscrive il presente regolamento e ci si impegna a rispettarlo in ogni sua parte.

Dichiarazione di idoneità

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione.

Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

La quota di iscrizione comprende il solo servizio di accompagnamento.

Le nostre guide esercitano ai sensi della legge 4/2013, sono professionisti iscritti al registro nazionale delle guide ambientali escursionistiche, sono assicurati e rilasciano regolare ricevuta fiscale o fattura.

9. SCALA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI PROPOSTE

Le nostre escursioni sono percorsi dalle caratteristiche varie, rivolti ad ogni tipologia di camminatori. Sia i percorsi più facili, adatti anche ai principianti e alle famiglie, sia quelli più impegnativi sono sempre caratterizzati da una forte impronta naturalistica e descrittiva.

Pensiamo che il lavoro della Guida Ambientale Escursionistica sia in primo luogo quello di fare da tramite tra le persone accompagnate e l'ambiente che si attraversa condividendone conoscenze, dinamiche, cultura e storia.

Per facilitare la comprensione delle varie tipologie di uscite è stata creata una scala di difficoltà che codifica le caratteristiche tecniche delle varie escursioni:

Facile. T Turistico

Sentieri brevi e segnati, senza dislivelli eccessivi; praticabili da chiunque in normali condizioni fisiche su stradine, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.

Medio. E Escursionistico

Percorsi di media lunghezza (10/16 km) su sentieri o terreni privi di difficoltà con dislivelli

praticabili (300/700 m.) che richiedono un impegno medio e che solitamente sono ben percorribili da chiunque svolga una regolare attività fisica.

Medio. E+ Escursionistico

Percorsi a volte leggermente superiori alla media lunghezza (15 o più km) su sentieri o terreni non sempre privi di difficoltà e dislivelli normalmente praticabili (600 o più m.) che richiedono un impegno medio/alto e che solitamente sono ben percorribili da chiunque svolga una regolare e costante attività fisica.

Medio-alto. E++ Escursionistico impegnativo

Percorsi di lunghezza superiore alla media o con dislivelli impegnativi su sentieri con passaggi a volte difficoltosi quindi percorsi faticosi, talvolta difficili o esposti. Praticabili da chi abbia buona resistenza alla fatica e una discreta esperienza di escursionismo.

Difficile. E+++ Escursionisti Esperti

Percorsi che per la loro lunghezza o asperità richiedono caratteristiche fisiche sportive, buona adattabilità ed equipaggiamento idoneo. Sono escursioni di impegno alto che si svolgono su percorsi faticosi, difficili o esposti. Sono esclusi percorsi su ghiacciai.